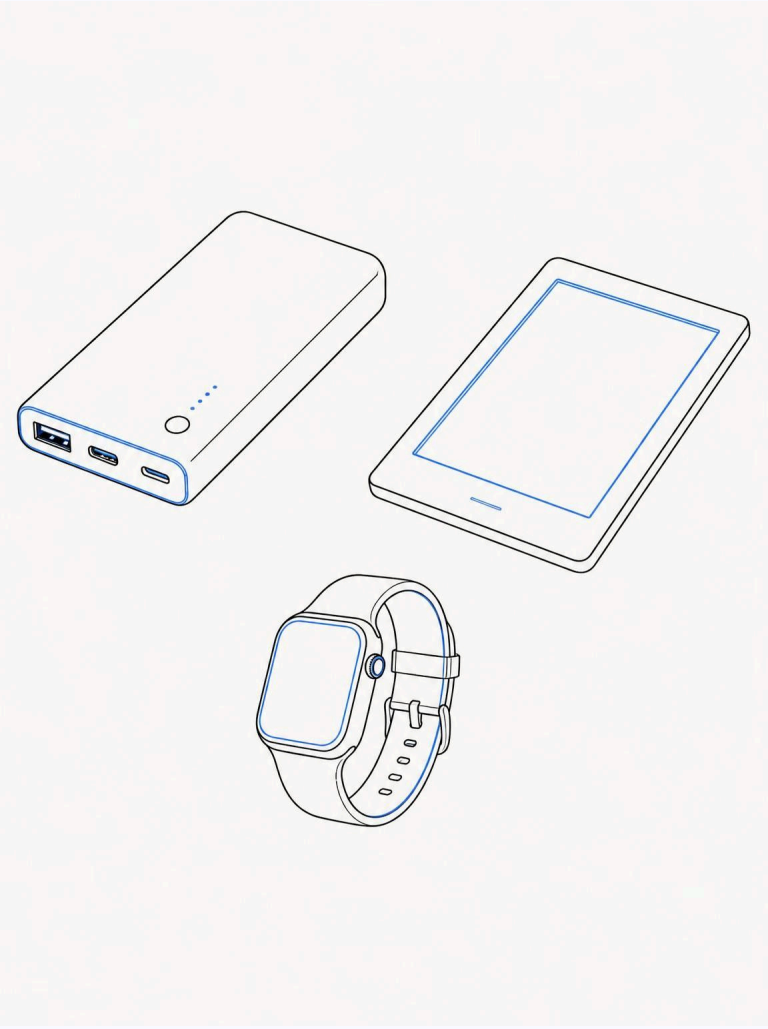
# Gadgets úteis no dia a dia

## Bateria portátil, leitor de livros digitais, smartwatch e dicas de compra

Sábios · Aula 4

Nuno Severino · 4 de novembro de 2026



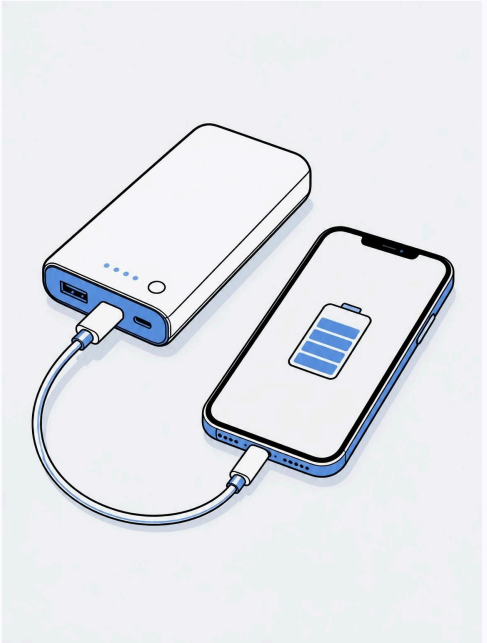
# Índice


1. Bateria portátil
2. Carregar devagar ou depressa
3. Dicas para carregar a bateria
4. Livros digitais (Kobo)
5. Smartwatch
6. Dicas para comprar um portátil
7. Portáteis recondicionados
8. Dicas para comprar um smartphone
9. RAM e armazenamento
10. USB-C
11. Rever em casa

# Bateria portátil

Uma bateria portátil é uma reserva de energia para carregar o telemóvel fora de casa.

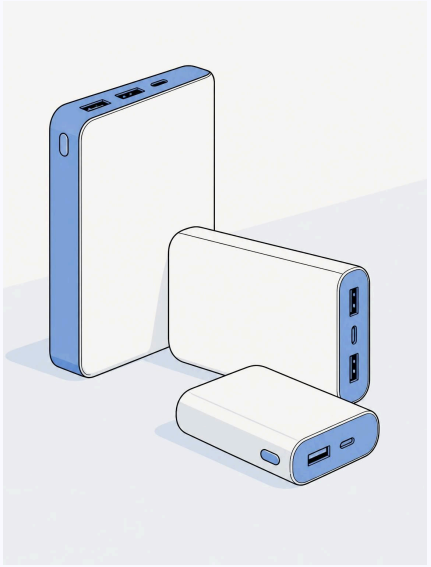
1. Ligue o cabo à bateria portátil.
2. Ligue a outra ponta ao telemóvel.
3. Confirme que aparece o símbolo de carga no ecrã.
4. Quando terminar, retire o cabo.



Dica: leve sempre o cabo certo para o seu telemóvel.

# Quanta energia tem?

Procure na bateria a indicação mAh. Quanto maior o número, mais energia guarda.



**5.000 mAh:** cerca de 1 carga completa de um telemóvel.

**10.000 mAh:** cerca de 2 cargas.

**20.000 mAh:** cerca de 4 cargas.

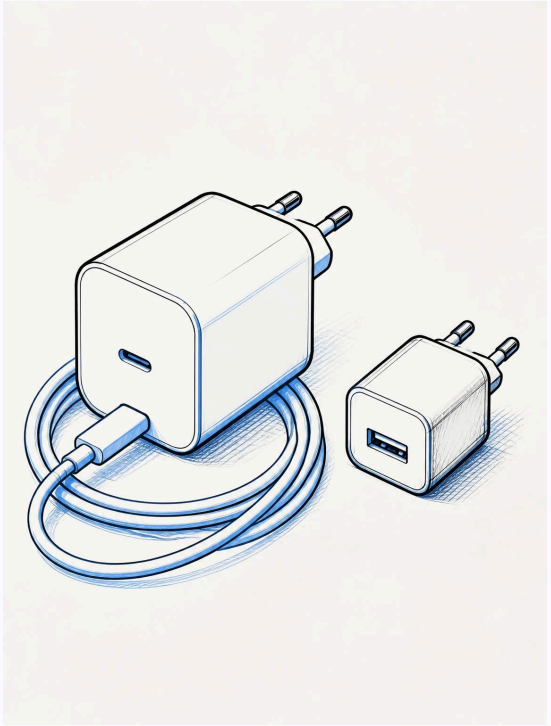
Parte da energia perde-se na transferência, por isso as cargas reais são um pouco menos do que a conta.

# Carregar devagar ou depressa

O que conta é a potência, medida em watts (W).

**Carregador antigo:** cerca de 5 W. Carrega devagar.

**Carregador rápido:** 18 W, 20 W ou mais.



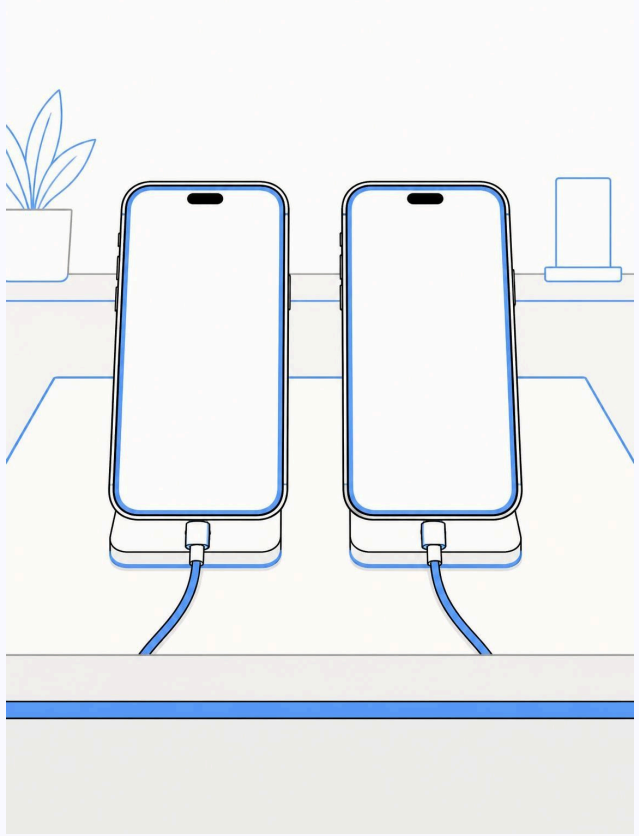
Para carregar depressa, precisa de três coisas compatíveis: carregador, cabo e telemóvel.

Se uma delas falhar, o telemóvel carrega devagar.

Dica: o carregador que vem na caixa do telemóvel é sempre a escolha mais segura.

# Experiência na aula

Vamos comparar dois carregadores.



1. Dois telemóveis com a mesma percentagem de bateria.
2. Um carrega com o carregador lento, o outro com o carregador rápido.
3. Ao fim de 5 minutos, olhe para a percentagem de cada um.
4. Veja a diferença.

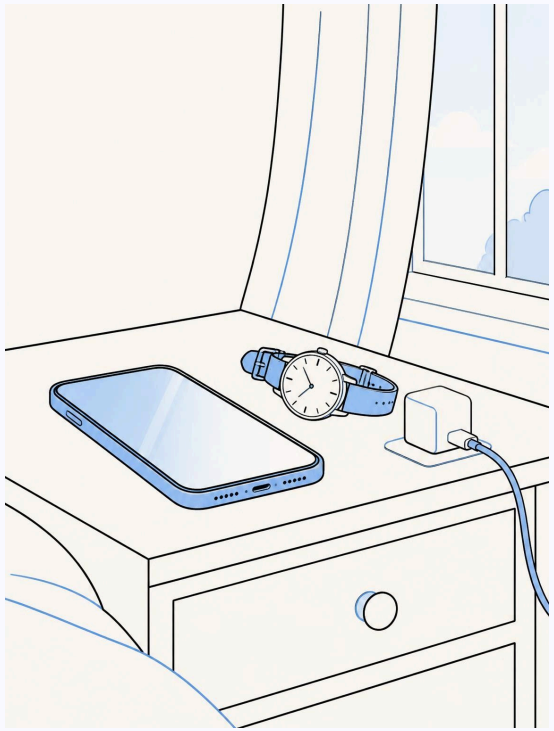
# Cuidados com a bateria portátil

1. Não a deixe dentro do carro ao sol.
2. Não use cabos dobrados ou estragados.
3. Não a deixe a carregar tapada por almofadas ou cobertores.
4. Desconfie de baterias muito baratas e sem marca.
5. Numa viagem de avião, leve-a na bagagem de mão.



# Carregar aos 45% estraga a bateria?

Não. As baterias atuais não têm «memória».



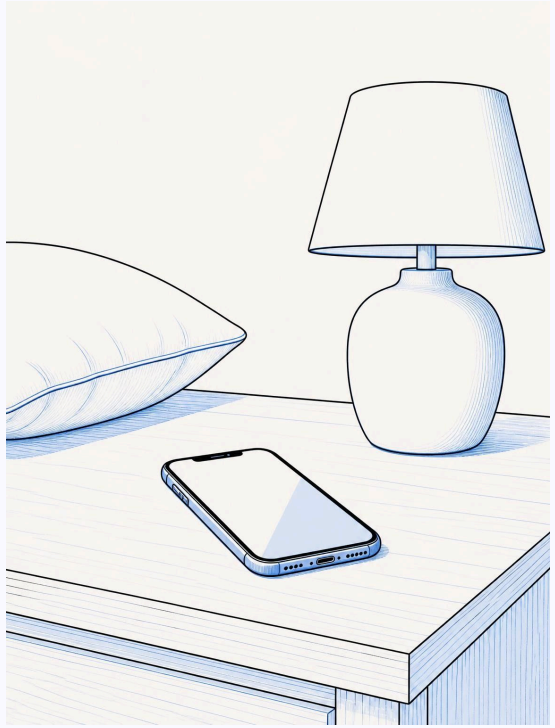
1. Pode carregar quando quiser: aos 45%, aos 60% ou aos 30%.
2. Não precisa de esperar que chegue a 0%.
3. Deixar descarregar até 0% muitas vezes é o que mais desgasta.
4. O ideal é manter a bateria entre 20% e 80%.

Cargas curtas ao longo do dia não fazem mal nenhum.

# Carregar durante a noite faz mal?

Os telemóveis atuais protegem-se sozinhos.

1. Quando chega aos 100%, o telemóvel deixa de carregar.
2. O iPhone tem o Carregamento otimizado: aprende o seu horário e só completa a carga pouco antes de acordar.
3. Os Samsung têm a opção Proteger bateria, que para a carga nos 80% ou 85%.
4. O que faz mal é o calor: não carregue debaixo da almofada nem em cima da cama.



Carregar à noite é seguro, desde que o telemóvel fique numa superfície dura e arejada.

# Ativar a proteção da bateria

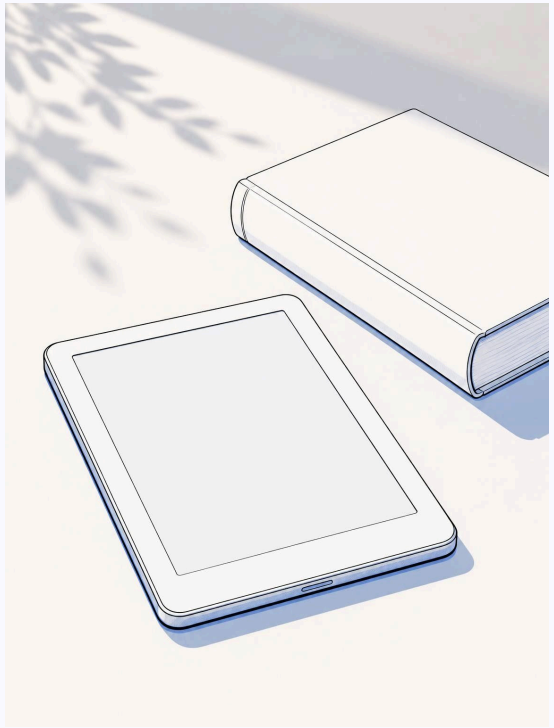


1. iPhone: Definições, Bateria, Carregamento, e ative Carregamento otimizado.
2. Samsung: Definições, Bateria, Proteção da bateria, e escolha uma opção.
3. Outros Android: Definições e pesquise «bateria» ou «carregamento adaptativo».

Os nomes podem variar com o modelo. Vamos procurar juntos no seu telemóvel.

# Livros digitais: o leitor Kobo

Um leitor Kobo guarda centenas de livros num aparelho leve.



1. O ecrã não cansa a vista e lê-se bem à luz do sol.
2. Pode aumentar o tamanho da letra.
3. Tem luz ajustável para ler à noite.
4. A bateria dura semanas.

Passe o Kobo de mão em mão e sinta o peso e o ecrã.

# Usar o Kobo

1

Ligue o leitor e abra um livro.

2

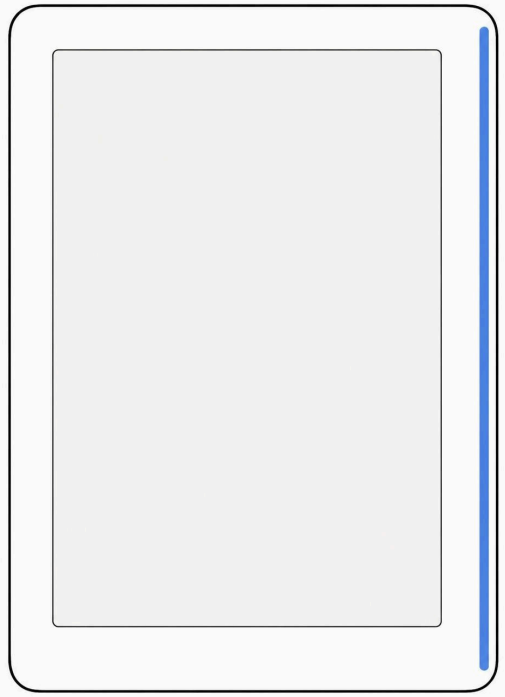
Toque no ecrã para mostrar o menu.

3

Toque em Aa para mudar o tamanho da letra.

4

Para passar a página, toque no lado direito do ecrã ou deslize o dedo.



Dica: se a letra estiver pequena, aumente até ler sem esforço.

# Smartwatch: o que faz

Um smartwatch é um relógio que comunica com o telemóvel.



1. Mostra as horas e as notificações.
2. Conta os passos.
3. Mede o ritmo cardíaco.
4. Alguns modelos têm alerta de queda e chamada de emergência.

Ajuda no dia a dia, mas não substitui um aparelho médico nem a opinião do médico.

# Antes de comprar um smartwatch

1. Veja se é compatível com o seu telemóvel. O Apple Watch só funciona com iPhone.
2. Confirme a duração da bateria: pode ir de 1 dia a várias semanas.
3. Experimente o tamanho do ecrã e das letras.
4. Escolha só as funções de que realmente precisa.



# Dicas para comprar um portátil

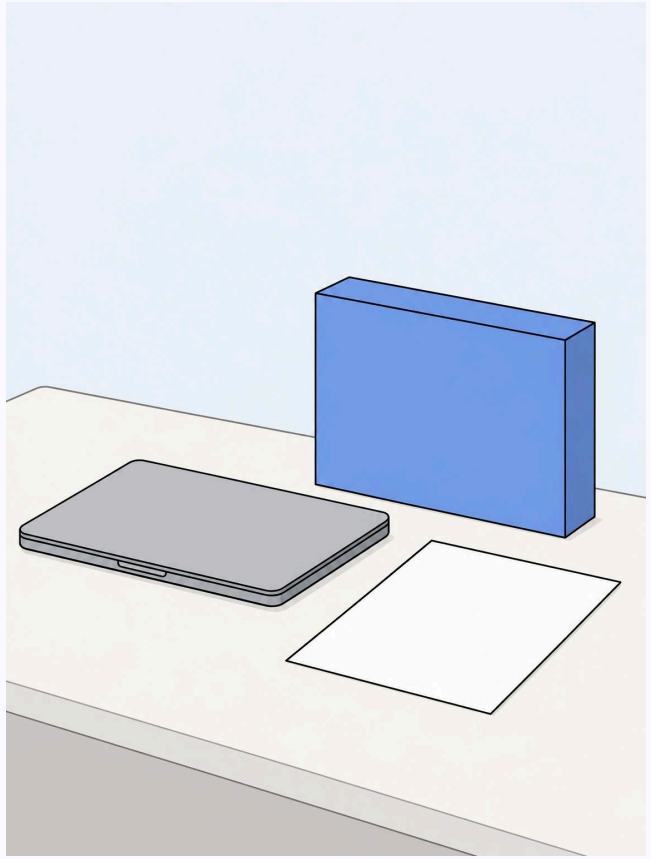


1. Pense primeiro no que vai fazer: e-mails, internet, fotografias, videochamadas.
2. Memória RAM: no mínimo 8 GB.
3. Disco SSD: o computador arranca depressa.
4. Ecrã e peso: se vai transportá-lo, escolha um leve.
5. Teclado: experimente antes de comprar.

Um portátil para uso simples não precisa de ser o mais caro.

# Portátil: antes de pagar

1. Compare o preço em duas ou três lojas.
2. Peça a fatura com o seu número de contribuinte.
3. Um equipamento novo tem 3 anos de garantia legal.
4. Desconfie de preços muito abaixo do normal.



# Portáteis recondicionados

Um recondicionado é um equipamento usado, verificado, reparado e testado por profissionais.



1. Custa bastante menos do que um novo.
2. É uma escolha mais sustentável: aproveita um equipamento que já existe e reduz o lixo eletrónico.
3. Se for vendido como recondicionado e a fatura o indicar, tem 3 anos de garantia, como um novo.
4. Um usado comprado a um particular, ou vendido só como usado, pode ter apenas 18 meses ou nenhuma garantia.
5. Compre numa loja de confiança e confirme que a fatura diz «recondicionado».

Recondicionado não é sinónimo de velho. É um equipamento com uma segunda vida e com garantia.

# Dicas para comprar um smartphone



1. Pense primeiro no uso: chamadas, WhatsApp, fotografias.
2. Armazenamento: no mínimo 128 GB.
3. Memória RAM: 6 GB no mínimo, 8 GB é o ideal.
4. Bateria: deve durar o dia inteiro.
5. Ecrã: tamanho e letra que consiga ler bem.
6. Atualizações: pergunte durante quantos anos o fabricante as garante.

Não escolha só pelo preço, nem só pela câmara.

# RAM e armazenamento: qual a diferença?

1. Armazenamento é o armário: onde ficam guardadas as fotografias, os vídeos e as aplicações.
2. Memória RAM é a mesa de trabalho: quanto maior, mais aplicações abertas ao mesmo tempo sem o telemóvel ficar lento.
3. RAM recomendada: 6 GB no mínimo, 8 GB é o ideal.
4. Armazenamento recomendado: 128 GB no mínimo.



Pouca RAM torna o telemóvel lento. Pouco armazenamento enche-o depressa.

# Smartphone: antes de trocar

1

Compre numa loja de confiança e peça a fatura.

2

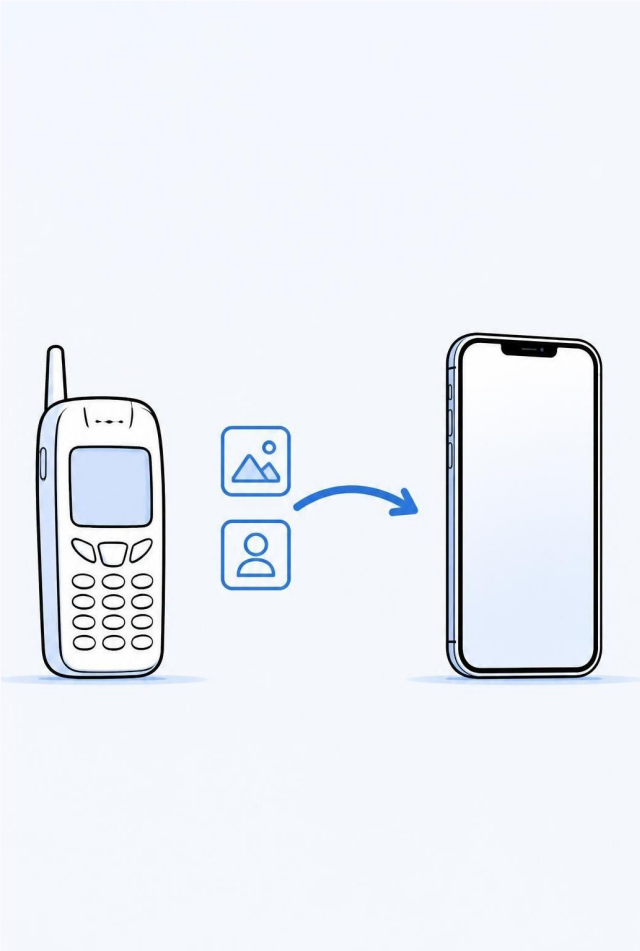
Faça cópia de segurança das fotografias e dos contactos, como vimos na Aula 3.

3

Peça ajuda para passar os dados do telemóvel antigo para o novo.

4

Só desligue o telemóvel antigo quando confirmar que está tudo no novo.



# Um cabo para tudo: USB-C



1. Desde o final de 2024, os telemóveis novos vendidos na União Europeia usam a entrada USB-C.
2. O mesmo cabo serve para o telemóvel, o leitor de livros, os auscultadores e muitos portáteis.
3. Os iPhone a partir do iPhone 15 também usam USB-C.
4. Prefira cabos de marca ou certificados: um cabo fraco carrega devagar e pode aquecer.

# Rever em casa

1. Veja quantos mAh tem a sua bateria portátil.
2. Use o carregador e o cabo que vêm com o telemóvel.
3. Se tiver um leitor digital, experimente aumentar a letra.
4. Antes de comprar um smartwatch, confirme a compatibilidade.
5. Portátil: no mínimo 8 GB de RAM e disco SSD.
6. Smartphone: RAM, armazenamento, bateria e atualizações.
7. Peça sempre a fatura e guarde-a.
8. Ative a proteção da bateria no seu telemóvel.
9. Num recondicionado, confirme que a fatura diz «recondicionado».

Antes de comprar, pergunte sempre: para que vou usar?

Materiais: **https://sabios.nunoseverino.pt**

Traga uma dúvida e o telemóvel carregado para a próxima aula.