



Inteligência Artificial no Dia a Dia

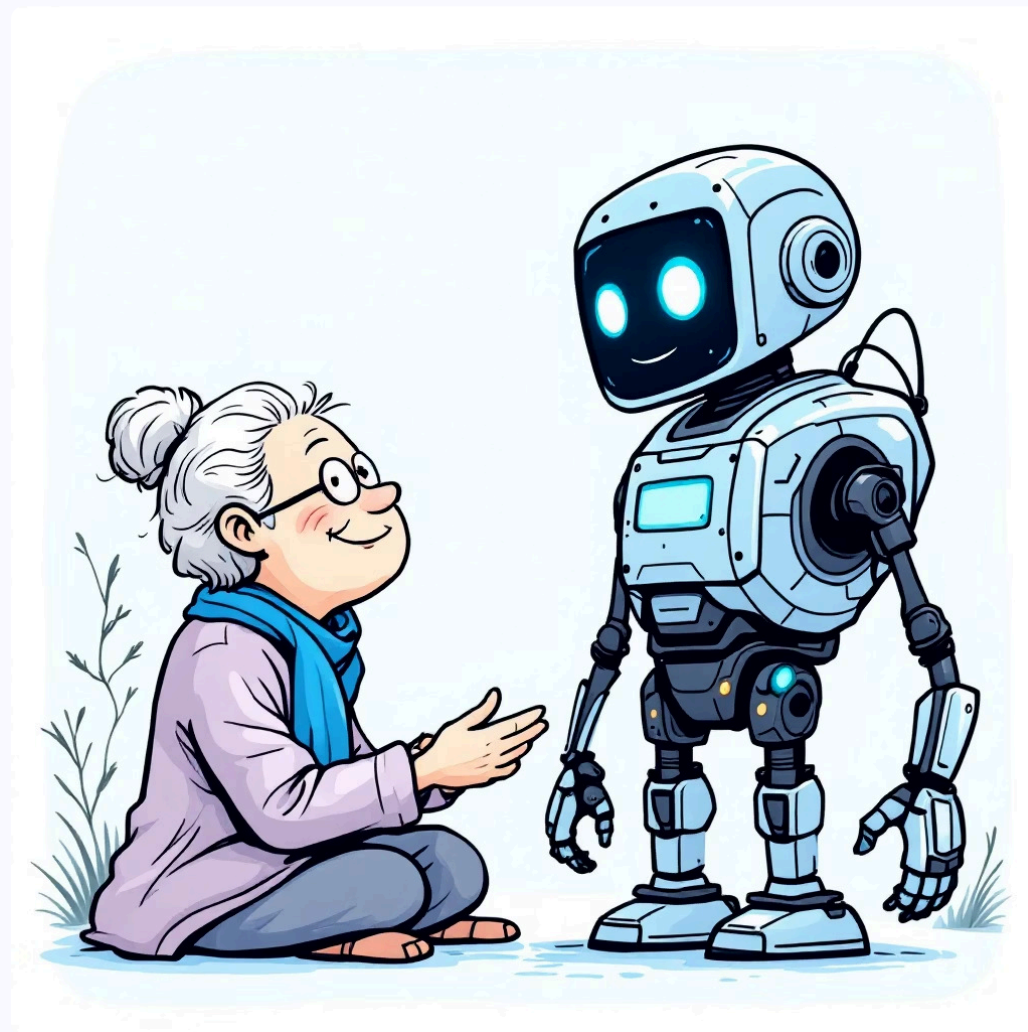
Workshop Portela Sábios

Aprender a usar 3 ferramentas simples: ChatGPT, Suno e Craiyon

O que é a Inteligência Artificial?

A Inteligência Artificial é como um **assistente digital** que entende o que pedimos e cria respostas, textos, músicas ou imagens.

É útil, divertida e segura quando usada com cuidado.



O que vamos aprender hoje



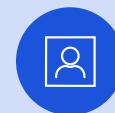
ChatGPT

Para perguntas, mensagens e ideias criativas



Suno

Para criar música original e personalizada



Craiyon

Para criar imagens a partir de texto

Vamos fazer exercícios práticos e aprender dicas de segurança importantes.



ChatGPT – O Seu Assistente Digital

O ChatGPT é um assistente digital que responde a perguntas de forma natural e amigável.

Serve para **explicar, resumir, escrever mensagens e dar ideias** para o dia a dia.

Exemplos Úteis para o Dia a Dia

Na Cozinha

"Sugere receitas com os ingredientes que tenho."

Comunicação

"Escreve uma mensagem simpática para enviar à família."

Tecnologia

"Explica como ligar o Bluetooth."

Lazer

"Dá-me 5 ideias de passeios perto de Lisboa."

Exemplos Divertidos

- "Olá Chat escreve um poema sobre a Portela Sábios, Aprender não tem idade, Professor Nuno, inspira-te no poeta Fernando Pessoa, dá um toque emocional,

Suno – Criar Música Original



O que é o Suno?

Uma ferramenta mágica que cria músicas originais. Escrevemos o texto e a IA cria a melodia e a letra!

Como usar (3 passos simples):

1. Create + Custom
2. Lyrics - Escrever musica/texto
3. Styles - Estilo musical
4. Clicar em Create
5. Ouvir e guardar a sua criação

"A Balada da Portela Sábios"

Música de aniversário
personalizada

Fado ou música pop criada ao vivo



Craiyon – Criar Imagens com Palavras

01

Abrir o site

Aceder a **craiyon.com** - não precisa de registo!

03

Clicar em Draw

Aguardar alguns segundos enquanto a IA trabalha

02

Escrever a ideia

Descrever o que quer ver (ex.: "Um gato a beber café na Portela")

04

Escolher a imagem

Selecionar a sua favorita das opções geradas

Exemplos divertidos: • "Um robot a passear no jardim" • "Um cão de fato e gravata"

Dicas de Segurança Importantes

"A IA ajuda, mas o **bom senso** é sempre o mais importante."

1

Proteja os seus dados

Nunca colocar números de documentos ou dados pessoais nas ferramentas de IA

2

Passwords em segredo

Não partilhar passwords com ninguém, nem escrever em ferramentas online

3

Confirme sempre

Confirmar informação antes de confiar completamente nas respostas da IA

4

Cuidado com links

Não clicar em links suspeitos ou desconhecidos

5

Dados bancários

Nunca enviar fotos de cartões ou códigos MB Way

Vamos Praticar!

Exercício 1

ChatGPT Criativo

Sugiram 5 palavras e vamos criar 3 ideias divertidas usando essas palavras.

Exercício 2

Craiyon Visual

Digam um **objeto** + um **lugar** + um **estilo**. Vamos gerar uma imagem ao vivo!

Exercício 3

Suno Musical

Escolham um tema e vamos criar uma música rápida juntos.



Obrigado pela Participação!

Lembrem-se: a tecnologia está aqui para nos ajudar e divertir.
Continuem curiosos e continuem a aprender!





Nuno Severino

Consultor na Casa da Portela Imobiliária

Gerente na Phone-I-Tal

960 092 444 - nuno@nunosevrino.pt

